

Утверждаю:
Директор МКОУ
начальная школа-детский сад №12
Для
А.А. Скутина
«30» августа 2024 г.



ПРОГРАММА

Деятельности школьного спортивного клуба

«ПЕРЕСВЕСТ»

**Учитель физической культуры
Шашкова Светлана Алексеевна**

2024 год.

Пояснительная записка

Данная программа рассчитана на обучающихся 1 – 4 классов. Программа позволяет решать задачи физического воспитания обучающихся на протяжении всего срока обучения в ОУ, формируя у обучающихся целостное представление о физической культуре, её возможностях в повышении работоспособности и улучшении состояния здоровья, привлечение обучающихся к систематическому участию в спортивно – массовых мероприятиях, а главное – воспитывая личность, способную к самостоятельной, творческой деятельности.

Цель данной программы – повысить уровень общей физической подготовки, привить любовь к занятиям физической культурой и спортом, через участие в спортивно – массовых мероприятиях и акциях.

Задачи:

1. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. Вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой, спортом и туризмом;
3. Проведение спортивно-массовых мероприятий и соревнований в ОУ;
4. Подготовка из числа обучающихся физкультурного актива в помощь учителю для проведения массовой физкультурной и спортивной работы в ОУ;

В своём предметном содержании программа направлена на:

Организацию физического воспитания обучающихся через:

- уроки по физической культуре;
- внеклассные спортивно-массовые мероприятия;

Действенность системы физического воспитания обеспечивается высокой эффективностью уроков физической культуры, их инструктивной направленностью, рациональным содержанием, количеством и объемом массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме дня, широким вовлечением обучающихся в различные формы внеклассной и внешкольной работы по физической культуре, спорту и туризму, регулярным врачебно-педагогическим контролем за здоровьем обучающихся.

Основным организационно-педагогическим принципом осуществления физического воспитания обучающихся ОУ является дифференцированное применение средств физической культуры в занятиях с обучающимися разного пола и возраста с учетом состояния их здоровья, степени физического развития и уровня подготовленности.

Содержание деятельности Спортивного клуба

Деятельность клуба осуществляется по 5 направлениям:

1. Организация спортивных мероприятий

Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий (внутришкольные соревнования, спортивные праздники, внеурочная деятельность), в проведении физкультурных занятий в режиме продленного дня, в пришкольном оздоровительном лагере.

2. Участие в районных соревнованиях

Комплектация школьной команды для участия в Всероссийском фестивале «Веселые старты», спортивных мероприятиях районного значения («Лыжня России», «Кросс нации» и др.).

3. Пропаганда физической культуры, спорта, туризма

Организуют беседы на темы о значении физической культуры, правилах гигиены, режима питания, двигательной активности.

4. Благоустройство спортивных сооружений

Содействие руководству ОУ в благоустройстве спортивных сооружений, обеспечении сохранности спортивного оборудования и инвентаря.

5. Туристическая деятельность.

Организация мероприятий спортивно-туристической направленности (поход, туристические праздники).

Основными формами организации в реализации данной программы являются физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня, спортивные соревнования и праздники, занятия по внеурочной деятельности, самостоятельные занятия физическими упражнениями, акции.

При всей значимости физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного и продленного дня ведущей формой организации внеклассной спортивно-массовой работы является деятельность коллектива спортклуба. Он является самостоятельной организацией, призванной всемерно развивать массовую физическую культуру, спорт, туризм среди обучающихся.

Для успешного выполнения своих обязанностей учитель ФК использует методы, приемы и формы организации, отвечающие современным требованиям теории и методики физического воспитания обучающихся.

**План работы школьного спортивного клуба «ПЕРЕСВЕТ»
на 2024-2025 учебный год**

№	Месяц	Организационные мероприятия	Ответственный
1	2	3	4
1	Сентябрь		
		1. Проведение школьного Дня здоровья	Учитель физической культуры
2	Октябрь	1. Проведение школьного мероприятия посвященного Всероссийскому Кросс нации.	Учитель физической культуры
3	Ноябрь	1. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье	Учитель физической культуры
4	Январь	1. Проведение школьных соревнований «Лыжные гонки»	Учитель физической культур
5	Апрель	"	
		1. Проведение школьных соревнований «Веселые старты»	
6	Июнь	1. Организация спортивных мероприятий в школьном летнем оздоровительном лагере.	Учитель физической культуры

Методическое обеспечение реализации программы

Предлагаемая программа может успешно реализовываться при условии обеспечения научно-методического сопровождения:

1. Через изучение опыта работы детских общественных организаций области, России;
2. Через изучение и использование соответствующей учебно-методической литературы, фильмов учебно-методического комплекса школы.

Нормативно-правовая база

1. Конституция Российской Федерации;
2. Федеральный Закон «Об образовании» в РФ;
3. Закон РФ «Об общественных объединениях»;
4. Международная конвенция «О правах ребенка»;
5. Положение о спортивном клубе;
6. Устав школы;
7. Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года (распоряжение Правительства Российской Федерации от 7 августа 2009 г. N 1101-р).